

Umsókn vegna þátttöku í skipulagðri íþróttþjálfun og keppni innan ÍSÍ

Nafn: _____ Bekkur: _____

Kennitala: _____ Dags.: _____

Íþróttagrein: _____ Félag: _____

Símanúmer og netfang þjálfara: _____

Hversu margar klukkustundir eru áætlaðar í hverri viku? _____

Staðfesting þjálfara á að nemandi sé virkur þátttakandi í íþróttastarfi (undirskrift)

Ef nemandi stundar **a.m.k. 8 klst.** þjálfun með íþróttafélagi undir ÍSÍ, undir stjórn þjálfara, getur hann sótt um annað hvort auka einingu eða undanþágu frá þátttöku í HEIL áföngum.

Hér að neðan eru reglur sem gilda um þessa undanþágu:

- Nemandi þarf að mæta í HEIL tíma þar til umsókn hefur verið skilað til brautastjóra, með undirskrift viðeigandi aðila og hún samþykkt.
- Umsóknin gildir eitt skólaár í senn.
- Nemandi **á að vinna verkefni sem eru lögð fyrir** og þarf að vinna þau með fullnægjandi hætti, þ.e. að ná lágmarkseinkunn 5 og skila á réttum tíma. Nemandi ber ábyrgð á því að fylgjast með MA-póstinum sínum þannig að kennari geti verið í sambandi við hann.
- Ef nemandi hættir að æfa eða er með langvarandi fjarvistir frá íþrótt sinni vegna veikinda eða meiðsla ber honum skylda til að tilkynna það til íþróttakennara.
- **Standi nemandi ekki að fullu við ofangreind atriði fellur undanþágan úr gildi og viðkomandi á að mæta í tíma skv. stundatöflu.**
- Ekki er hægt að fá bæði aukaeiningu og undanþágu frá verklegum íþróttatímum á sömu önn.

Sótt er um: Undanþágu frá þátttöku í HEIL áfanga Auka einingu

Ég hef tekið þátt/mun taka þátt í landsliðsverkefni (sér eyðublað)

Undirskrift nemanda _____

Undirskrift foreldris/forráðafólks _____

Undirskrift HEIL kennara _____